

LEZEN

Alles is REVALIDATIE

Revalideren na een beroerte in het Laurens Therapeutisch Klimaat

Recensent: Marjan Doves, master geriatrie fysiotherapeut, behandelcentrum Zorgcirkel in Purmerend, docent master fysiotherapie Hogeschool Utrecht

Ieder jaar krijgen ongeveer 41.000 mensen voor het eerst een cerebrovasculair accident (CVA) ofwel een beroerte. Er is voldoende literatuur beschikbaar over mogelijke therapeutische interventies na een CVA. In *Alles is revalidatie* krijgt de lezer een duidelijke en frisse vertaalslag naar de praktijk, op basis van wetenschappelijke evidentie en best practice. Het programma Laurens Therapeutisch Klimaat, is ontwikkeld door een multidisciplinaire projectgroep van Laurens Antonius Binnenweg, centrum voor Revalidatie en Geriatrie, onder leiding van Marieke Terwel, hoofd van de afdeling psychologie en gezondheidszorgpsycholoog.

Creatief concept Het Laurens Therapeutisch Klimaat is ontwikkeld om binnen de beschikbare formatie zo veel mogelijk minuten taak- en contextgerelateerde therapie te geven. Het is een creatief concept voor revalidatie van CVA-patiënten waarbij een omgeving is gecreëerd waarin revalidanten gedurende de dag zo normaal mogelijk actief werken aan hun herstel. De patiënt leert zelf te revalideren binnen een duidelijk zichtbaar revalidatieklimaat, met behulp van groeps-therapieën, individuele therapieën en huiswerk. Interdisciplinaire samenwerking speelt hierbij een belangrijke rol. Het programma is gebaseerd op het biopsychosociale model en maakt gebruik van de aanwezige mogelijkheden van de patiënt gedurende dagelijkse activiteiten, zoals wassen en aankleden, ontbijten, spreken, ontspannen en zich verplaatsen.

Naast de sensomotorische methodiek is de PRET-methode gekozen voor een zo goed mogelijk leerklimate. De PRET-methode wordt gebruikt binnen de cognitieve revalidatie (PRET: Pauzeren, Rustige omgeving, Eén ding tegelijk doen en Tempo aanpassen).

Het boek geeft een duidelijke beschrijving van de achtergrond en de opzet van het Laurens Therapeutisch Klimaat en de verschillende groepstherapieën. De lezer wordt van opname tot ontslag meegenomen door het programma en krijgt handvatten voor de inhoudelijke en organisatorische aspecten.

Vernieuwende aanpak Alles is revalidatie is een praktische ondersteuning voor alle professionals die werken met CVA-revalidanten. Het boek motiveert, onderbouwt en inspireert tot het geven van interdisciplinaire revalidatiezorg. Een vernieuwende aanpak binnen de CVA-revalidatie impliceert een andere werkwijze van de medewerkers. Voorwaarde voor het daadwerkelijk invoeren van het Laurens Therapeutisch Klimaat is – naast de ondersteuning van het managementteam – de bereidheid van de therapeuten om intensief samen te werken en over de grenzen van hun eigen vakgebied te kijken en te werken aan interdisciplinaire deskundigheidsbevordering.

Auteur: Marieke Terwel
Uitgever: Eburon
ISBN: 9789059724853
Omvang: 137 pagina's
Prijs: € 19,95



SURFEN

Onderzoeksprojecten BODY@WORK

Body@Work voert onderzoek uit met de thema's Arbeid en gezondheid en Leefstijl, gezondheid en sport. Op de website van Body@Work staan alle lopende en afgeronde projecten. U vindt er tevens de afgeronde projecten over 2009-2011 overzichtelijk bijeen in een uitgave. Body@Work is een onderzoekscentrum en een gezamenlijk initiatief van TNO, het VU medisch centrum (VUmc) en de Vrije Universiteit (VU). Body@Work ontwikkelt en implementeert kennis op het gebied van Arbeid & Gezondheid en op het gebied van Sport, Leefstijl & Gezondheid.

Voor meer informatie: www.bodyatwork.nl/nl/onderzoek.

LEZEN

Onderzoek en behandeling van elleboog en onderarm

Dit boek behandelt de meest voorkomende vormen van pathologie van de elleboog en onderarm. Er wordt onder andere aandacht besteed aan de tennis- en golferselleboog, bursitis, het compartimentsyndroom, myositis ossifii cans, elleboogprothesen, zenuwcompressie, de bicepspeesruptuur, de radiuskopfractuur, osteochondrosis dissecans en de werperselleboog. Zoals gebruikelijk in de boekenreeks van Orthopedische Casuïstiek wordt ieder onderwerp besproken aan de hand van patiëntencasuïstiek uit de dagelijkse praktijk.

Auteurs: K. van Nugteren en D. Winkel
Uitgever: Bohn Stafleu van Loghum
ISBN: 9789031388486
Omvang: 143 pagina's
Prijs: € 27,50
Te bestellen via: www.bsl.nl/shop/