

DenkWijzertraining

Revalidatie voor

Het geheugen

De aandacht

Het plannen

Van maandag t/m vrijdag
Van 9.30 tot 10.30 uur

Oefenkamer

DenkWijzertraining

revalidatie voor het geheugen, de aandacht en het plannen

Veranderingen na een beroerte

Na een beroerte kan er van alles veranderen. Geheugenproblemen, een verminderd concentratievermogen en moeite met plannen komen vaak voor. Dit heeft gevolgen voor het dagelijks functioneren en de kwaliteit van leven. Het is daarom belangrijk om hiervoor behandeling te krijgen. Dit bieden wij aan in de DenkWijzertraining.

Inhoud DenkWijzertraining

In de DenkWijzertraining krijgt u uitleg over mogelijke veranderingen van het geheugen, de aandacht en planningsvermogen, die na een beroerte kunnen optreden. Door het doen van oefeningen krijgt u meer duidelijkheid over uw eigen functioneren en hoe u daarmee om kunt gaan. U leert (deels) compenseren voor uw beperkingen door het dagelijks gebruik van de DenkWijzeragenda.

Waar en wanneer DenkWijzertraining

De DenkWijzertraining wordt van maandag tot en met vrijdag gegeven. Deze therapie vindt plaats in de Oefenkamer van de afdeling ...

De aanvangstijd is 09.30 uur, en iedere bijeenkomst duurt ongeveer een uur. De training wordt door verschillende therapeuten gegeven, namelijk de psycholoog, de logopedist, de ergotherapeut en de activiteitentherapeut. Zij zullen verschillende accenten leggen tijdens de training. Op deze manier kunt u in de DenkWijzertraining aan meerdere revalidatiedoelen werken.

Deelnemen aan de DenkWijzertraining

U wordt uitgenodigd voor de DenkWijzertraining als deze behandeling past binnen uw revalidatiedoelen. U mag zich ook zelf hiervoor aanmelden bij de verpleging, in overleg zal dan worden nagegaan of deze behandeling geschikt voor u is.

Als u ervoor kiest deel te nemen aan de DenkWijzertraining, dan wordt er op u gerekend bij iedere bijeenkomst. We gaan er dus vanuit dat u op tijd aanwezig bent en dat u zich tijdig afmeldt als u een keer niet mee kunt doen. Van uw bezoek verwachten wij dat zij rekening houden met de therapie en hun bezoektijden hier omheen plannen. Tijdens uw revalidatie gaan we ervan uit dat therapie altijd voorrang heeft. Wij hopen u te mogen begroeten bij de DenkWijzertraining!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: