

Alles is revalidatie

Beter revalideren met de **PRET**-methode



P = neem een **P**auze voordat u (te) moe wordt



R = zorg voor een **R**ustige omgeving als u oefent



E = doe **E**én ding tegelijkertijd



T = houd uw eigen **T**empo aan bij alles wat u doet