



laurens

LAURENS

THERAPEUTISCH KLIMAAT

- ZELF LEREN REVALIDEREN -

Als u of uw naaste een CVA heeft gehad en gaat revalideren, kunt u terecht in Laurens Antonius Binnenweg.

Wat is het Laurens Therapeutisch Klimaat?

Op de CVA-revalidatie-afdeling van Laurens Antonius Binnenweg, Centrum voor Revalidatie en Geriatrie, in Rotterdam werken we sinds 2007 met het door ons ontwikkelde revalidatieprogramma 'Laurens Therapeutisch Klimaat'. Dit houdt in dat u een continu revalidatieklimaat wordt geboden tijdens uw opname. Een manier van revalideren waarin u telkens wordt gestimuleerd om dát te oefenen wat nodig is om zo zelfstandig mogelijk te functioneren. Hierbij sluiten we zoveel mogelijk aan bij uw mogelijkheden en wensen.

Het Laurens Therapeutisch Klimaat bestaat uit een vaststaand weekprogramma met daarin verschillende groeps- en individuele therapieën. Tijdens de therapieën maar ook gedurende de rest van de dag hanteren we een benaderingswijze die u in staat stelt op uw eigen niveau en zo zelfstandig mogelijk te revalideren. Wij verwachten van u dat u het geleerde tijdens de therapieën ook zoveel mogelijk zelf in de praktijk brengt; zelf leren revalideren!

De therapieën van dit revalidatieprogramma zijn verspreid over de dag en sluiten aan bij dagelijkse

situaties. U kunt bijvoorbeeld deelnemen aan een individuele training in het zelfstandig wassen en aankleden, geheugentraining, arm- en handtraining, ontspanningstherapie, gesprekstraining, taaltherapie, looptraining of de informatiegroep. Zo leert u in de geheugentraining om systematisch uw agenda te gebruiken en doet u oefeningen om uw geheugen en concentratievermogen te verbeteren. Alle therapieën hebben als doel om zoveel mogelijk herstel te bereiken tijdens uw revalidatieperiode.

De therapieën van het Laurens Therapeutisch Klimaat worden altijd door meerdere therapeuten van verschillende disciplines gegeven. Op deze manier kunt u binnen één therapie aan meerdere revalidatiedoelen werken.

Voor wie is het Laurens Therapeutisch Klimaat?

Het Laurens Therapeutisch Klimaat is bedoeld voor CVA-revalidanten die kortdurend en redelijk intensief kunnen revalideren. De therapieën van het revalidatieprogramma moeten aansluiten bij uw eigen revalidatiedoelen en mogelijkheden. Dit betekent dat niet alle revalidanten aan dit revalidatieprogramma mee zullen doen.

Wat is de gang van zaken?

Tijdens het eerste teamoverleg bepalen we of u deel kunt nemen aan het Laurens Therapeutisch Klimaat. Aan de hand van uw individuele revalidatiedoelen worden bijpassende therapieën van het revalidatieprogramma voorgesteld, de psycholoog bespreekt deze met u.

Het Laurens Therapeutisch Klimaat

Na keuze van de bij u passende therapieën kunt u deze per dag noteren in uw agenda. Op het planbord van de CVA-revalidatieafdeling hangt een overzicht van alle therapieën van het Laurens Therapeutisch Klimaat, de therapeuten en de deelnemers. **De groepstherapieën van dit revalidatieprogramma zijn op vaste tijdstippen op de dag: 's ochtends van 9.30-10.15 uur en 's middags van 15.30-16.00 uur. Op maandag en vrijdag is er ook therapie van 11.30-12.30 uur.**

Een revalidatiedag, uitgaande van het Laurens Therapeutisch Klimaat, kan er als volgt uit zien:

08.00 uur - 08.30 uur Training van wassen en aankleden (individueel)

08.45 uur - 09.00 uur Looptraining (individueel)

09.30 uur - 10.15 uur Geheugentraining (groep)

11.30 uur - 12.30 uur Arm- en handtraining (groep)

15.30 uur -16.00 uur Gesprekstraining (groep)

Onafhankelijk van het feit of u deelneemt aan het Laurens Therapeutisch Klimaat bieden wij diagnostiek en behandeling van de verschillende behandelaars apart aan. Dit kunnen zijn de arts, de psycholoog, de ergotherapeut, de fysiotherapeut, de logopedist, de maatschappelijk werker, de diëtist, de geestelijk verzorger en de creatief therapeut.

Wat verwachten we van u?

Als u ervoor kiest om deel te nemen aan het Laurens Therapeutisch Klimaat dan wordt er op u gerekend tijdens uw therapieën. We gaan er dus vanuit dat u op tijd aanwezig bent of u tijdig afmeldt als u een keer niet mee kunt doen. Van uw bezoek verwachten wij dat zij hun bezoektijden afstemmen op de therapietijden. Bij

sommige therapieën zult u oefeningen mee krijgen om zelf te doen, om hierdoor te leren zelf te revalideren. **Tijdens uw revalidatie gaan we er vanuit dat uw therapie in principe altijd voorrang heeft.** We hopen u te kunnen begroeten bij het Laurens Therapeutisch Klimaat!

Voor meer informatie:

Marieke Terwel of Hester Burger, programma-leiders van het Laurens Therapeutisch Klimaat

Telefoon: 010- 24 12 864

E-mail: ab.psychologie@laurens.nl

Meer informatie kunt u vinden op de website: www.allesisrevalidatie.nl

Het revalidatieprogramma is beschreven in het boek: Alles is revalidatie, J.M. Terwel (2011), uitgeverij Eburon.

Laurens Antonius Binnenweg
Nieuwe Binnenweg 33
3014 GC Rotterdam
T 010 241 29 00
F 010 436 00 07
www.laurens.nl